

新生入學 父母準備...

◎**學校用品**：相關證明文件(兒童健康手冊正本、學雜費扣款用之郵局存摺封面影本等)、書包、夏季制服、夏季運動服、冬季運動服、帽子、餐具、餐具袋等。

1. 書包：選擇質料透氣、整體輕、背後雙肩揹，才不會造成負擔。
2. 餐具、餐具袋：能隔熱，不要易碎材質。

◎**班級用具**：手帕、口罩、衛生紙、抹布、水壺、潔牙組等。

1. 手帕、口罩：兩份以上，可以清洗替換。擦汗、洗臉和保護自己用。
2. 衛生紙：一盒放置學校，一小包放書包或口袋，注意隨時補充。
3. 抹布：一條，不要太大，有掛勾。
4. 水壺：請在上學前裝好一壺水。
5. 潔牙組：牙刷和水杯。

◎**文具用品**：鉛筆盒、鉛筆、橡皮擦、直尺。

1. 鉛筆盒：5 枝削好的鉛筆(不要購買自動鉛筆)、橡皮擦 2 個、直尺一把，請貼上姓名貼紙或寫上名字。削鉛筆機和其他鉛筆、橡皮擦放家裡備用。鉛筆盒選擇實用不花俏的，以免把玩分心。
2. 旋轉蠟筆：由**班級老師整班購買**旋轉蠟筆。

◎**美勞用具**：彩色筆一盒、粉蠟筆一盒(放在家裡，通知再帶)

1. 彩色筆：12 色以上，外盒寫上姓名，若孩子不太會保管，則每枝再貼上姓名貼紙。
2. 粉蠟筆：12 色粉蠟筆一盒。(不要塑膠蠟筆)

◎**家裡環境**：為孩子佈置安靜、明朗、通風、舒適的場所，遠離干擾，以利於學習。

1. 書桌、椅子：桌上不要有太多雜物，以免孩子玩弄分心。高度須配合孩子身高。
2. 燈光：注意燈光明亮度、光線方向，保護孩子眼睛。
3. 書架：放置課本、作業本、參考用書及削鉛筆機等常用隨手要取用的物品。

新生入學 孩子要會...

* 盡早讓孩子學會這些，以順利進入學校生活。若還不太會，也請告知老師，讓老師能適時加以指導。

◎**生活技能**

1. 會說出自己名字、辨認、書寫自己名字。
2. 自己穿脫衣服、鞋襪、帽子、皮帶，會將脫下來衣服、鞋子收拾擺放整齊。

背面還有

3. 正確洗手：平時手不亂碰，吃飯前、上完廁所後、弄髒手時，知道要去把手洗乾淨。
4. 自己上廁所：便便時會自己擦拭乾淨。**學校廁所通常是蹲式**，和家裡坐式不一樣，須另外教導。
5. 知道前後、左右方向、起立、坐下、來、回去等一般用語。
6. 會自己用餐，拿出、收拾自己的餐具。用餐完畢後，會整理廚餘、擦拭桌面。
7. 不舒服、或想上洗手間時會主動告訴老師。若能明確指出哪裡不舒服更好。
8. 熟記爸媽姓名和聯絡電話，開學後在聯絡簿上加上老師和安親班的聯絡方式。

◎生活常規

1. 會早起刷牙洗臉，**吃完早餐再到學校！**
2. 主動進教室：上學、上課時，聽從鐘聲或指令回教室安靜等待。
3. 能安靜坐著聽話、學習五分鐘以上。最好能坐姿端正、專心聽講。
4. 舉手發言：回答問題時能舉手等候老師指名。
5. 能耐心排隊，願意等待。教室、走廊、樓梯，不奔跑嬉戲，不惡作劇或危險動作。
6. 端湯、盛飯時，排隊小心走。不挑食，會把飯菜吃光光。
7. 放學時會在約定地點安靜等待不亂跑。

◎入學準備

1. 調整作息：根據學校作息時間，開始調整孩子起床、早餐時間、份量，中午用餐時間、午休靜息時間。請注意：小學沒有點心時間，所以早餐要吃飽一點。最好在一、二個月前就開始調整。
2. 培養孩子穿衣、穿鞋、梳洗、收拾物品、使用公共廁所等生活基本能力。
3. 先帶孩子到學校認識環境，從參觀、玩耍中縮短孩子恐懼與摸索時間。若已經知道班級，認識班級位置、鄰近廁所位置、接送門口到班級的位置也要多走幾次，幫助孩子儘早進入狀況。
4. 透過畫圖、唱歌、聽故事、問答、拼圖、看書等方式，訓練孩子專注的能力。
5. 帶孩子一起逛書店或圖書館，體會閱讀及翻書的樂趣。
6. 一起採買孩子上學要用的物品，讓孩子更樂於上學。採買時讓孩子知道價錢，父母辛勞，給予孩子惜物的觀念，讓孩子更知道要用功。
7. 培養孩子的責任感和講理的態度，待人有禮貌，樂於分享、助人，讓孩子在團體中受同學的尊重及歡迎。
8. 若孩子有特殊狀況，可在開學前、後帶孩子和班級導師討論，幫助老師和孩子互相了解。